



SAUGOKIS ERKIŲ



1 NAUDOK REPELENTUS NUO ERKIŲ

Suaugusieji turi panaudoti repelentus tau ant odos ir drabužių (vabzdžių repelental drabužiams neturėtų būti naudojami ant odos).



2 APSIRENK

Dėvėk tokius drabužius, kurių rankovių apačia tampriai prigula prie rankų. Kelnes suklišk į batus, o viršutinius drabužius į kelnes. Galvą apsaugok gobtuvu ar kepure.



3 VENK AUKŠTOS ŽOLĖS AR KRŪMŲ

Erkės mėgsta vietas, kuriose aukšta žolė, krūmai ar daug lapų ant žemės. Atidžiai apžiūrėk rūbus ir kūną jei sėdėjai ar gulėjai ant žemės.



4 APSIŽIŪRĖK KŪNĄ DĖL ERKĖS

Grįžus iš miško apžiūrėk rūbus ir kūną ar paprašyk suaugusiųjų pagalbos padaryti tai. Visų pirma patikrink: pažastis, aplink ausis, bambos vidų, pakinkilius, aplink plaukus, tarp kojų, aplink juosmenį. Erkės yra labai mažos ir gali būti klaidingai palaikytos purvo taškeliais ar strazdanomis!



5 PAŠALINK ERKĘ

Radus erkę, kreipkis į suaugusius, kad kuo greičiau ją pašalintų.



6 DEZINFEKUOK

Leisk suaugusiems dezinfekuoti žaizdą.

KAS YRA ERKĖ?

ERKĖS YRA SMULKŪS, VABZDŽIUS PRIMENANTYS PARAZITAI

Erkės gali įsisiurbti ir žmonėms ir jų augintiniams.

KODĖL REIKIA VENGTI ERKIŲ?

ĮSISIURBUSI ERKĖ GALI IŠBŪTI KELETĄ DIENŲ

Erkės platina ligų sukėlėjus. Patartina vengti erkės įsisiurbimo. Įsisiurbus - kuo greičiau pašalinti.

