

Gegužės 15 d. „Saulučių“ ir „Drugelių“ grupėms vyko proto mūšis „Ką žinau apie sveiką mitybą?“

Proto mūšį organizavo visuomenės sveikatos priežiūros specialistė, vykdanči sveikatos priežiūrą įstaigoje, E. Klevaitytė. Vaikai žiūrėjo filmuką apie vaisius ir daržoves, rungtyniavo vardindami vaisių ir daržovių pavadinimus, svarstė, kurios maisto produktus reikia vartoti kasdien, o kurios – retai. Taip pat rungtyniavo dėliodami produktus į sveikos mitybos piramidę, naudodami interaktyvią lentą atliko užduotį, sudėliodami produktus į apskritimą pagal vartojimo dažnumą. Ugdytiniai spėliojo, kiek skysčių per dieną reikia išgerti, prisipažino labai mėgstantys vandenį, tačiau nevengiantys ir saldintų gazuotų gėrimų. Varžėsi statydami piramides iš tiek vienkartinį puodelių, kiek skysčių per dieną reikėtų išgerti. Na, o pabaigoje visi vaikai kartu žaidė žaidimus su mitybos kamuoliu, pasakojo, kuriuos pavaizduotus produktus mėgsta ir, kurių vartoti reikėtų kuo rečiau.

Ugdytiniai puikiai atlikinėjo užduotis, turėjo daug žinių apie sveiką mitybą ir už gerą nuotaiką buvo apdovanoti prizais!

