



Užkrečiamųjų ligų priešas – asmens higiena

Asmens higiena – tai ne tik žmogaus kūno švara, bet ir švarios aplinkos palaikymas, todėl labai svarbu tinkamai prižiūrėti drabužius, avalynę. Žmogaus higienos normų palaikymas apsaugo nuo įvairių ligų atsiradimo ir plitimo.

Paskaitėlės metu „Drugelių“ grupėje, vaikai kartu su visuomenės sveikatos specialiste, Edita Klevaityte, aptarė, kaip svarbu kasdien rūpintis savo kūnu. Buvo pakartoti pagrindiniai rankų plovimo principai, apžvelgta, kokios ligos gali plisti per nešvarias rankas bei aptarta, kada nepamiršti jų nusiplauti. Rankų plovimas – įprasta, labai svarbi asmens higienos procedūra, kurios reikia mokytis nuo pat mažens, nes ji užkerta kelią įvairių ligų plitimui.

