

# Pasaulinė sveikatos diena

**Balandžio 7 d.**

Daugelis mūsų ne tik yra girdėję posakį „sveikata – brangiausias turtas“, bet ir įsitikinę jo teisingumu. Šią šventę inicijuoja PSO nuo 1950 metų.



Pasaulinė sveikatos diena – tai puiki proga dar kartą pamąstyti apie sveikatą, apsvarstyti ar pakankamai judame, rūpinamės savo sveikata, ar išmintingai vartojame vaistus bei kokias prevencines priemones naudojame prieš klaidingas ligas.

**Rūpinkimės savo sveikata, skirkime jai daug dėmesio, tai neįkainojamas mūsų turtas.**