

Kviečiame registruotis į mokamą emocinių socialinių įgūdžių lavinimo grupę, skirtą 6-7 metų vaikams, kurią ves Klaipėdos psichoterapijos ir psichologijos centro psichologės. 🧑🧑🧑🧑🧑

!!! Dalyvių kiekis ribotas!

Įgūdžiams įtvirtinti skirsime 10 susitikimų (kartą į savaitę, trečiadieniais 17:30-18:15 val., Paryžiaus Komunos g. 25A-303, Klaipėda).

👉 Kaina: 250 eurų vienam asmeniui.

Dėl registracijos į grupę prašome susisiekti 060055020.

Grupės pradžia 2025-01-15.

Grupės susitikimai skirti:

1. Stiprinti vaikų žinias apie įvairius emocinius išgyvenimus bei patirtis;
2. Suteikti vaikams saugią erdvę lavinti emocinį raštingumą;
3. Įgalinti vaikus kasdieninėje veikloje naudoti emocinio lavinimo praktikas;
4. Pasidalinti saugiomis ir paprastomis nemalonių emocijų paleidimo technikomis;
5. Pastiprinti vaikus, kurie patiria sunkumus išreiškiant stiprias emocijas.

Kokius įgūdžius vaikai lavins:

- 🔵 mokymosi įgūdžius: gebėjimas klausytis, sutelkti dėmesį, sekti instrukcijas, įvardinti savo emocinius ir kūno poreikius;
- 🟢 empatiją ir atjautą: jausmų identifikavimas, įvairių emocijų atpažinimas, gebėjimas padėti, pagarba kito žmogaus išgyvenimams;
- 🔵 emocijų valdymą: kūno pojūčių ir jausmų sąsajos, gebėjimas įveikti emocinę įtampą, išlaukti ir atstatyti pusiausvyrą;
- 🟢 bendravimo ir problemų sprendimo įgūdžius: gebėjimas pakviesti į žaidimą, prisijungti prie žaidimo, gebėjimas įvardinti problemą ir ieškoti galimų išeičių, išsakyti savo nuomonę bei priimti kito patirtis bei pasiūlymus.



Klaipėdos psichologijos ir psichoterapijos centras

Individualios psichologo konsultacijos Klaipėdoje ir nuotoliniu būdu.

Susisiekite konsultacijai:

☎️ 060055020.

✉️ el.paštu klaipedosppc@gmail.com